

Smile support club



笑顔がいちばん!!

法人化のごあいさつ

医療法人 デンタルキッズ

イシタニ小児・矯正歯科クリニック

歯学博士・日本小児歯科学会専門医
鹿児島大学歯学部非常勤講師

理事長 石谷 徳 人

皆様こんにちは。今回もスマイルサポートクラブ通信をご覧頂きましてありがとうございます。

当クリニックは4周年を迎え法人化し、「医療法人デンタルキッズ イシタニ小児・矯正歯科クリニック」として新たな一步を踏み出すことになりました。

また本年は新たに、鹿児島大学病院から常勤の女性歯科医師の加入や、成人の方への矯正歯科治療の充実、オーラルケアやホワイトニングを本格導入しました。これからもお子様のお口の健康を末長く管理できる診療体制の整備と安心安全で快適な医療サービスの提供のためにスタッフ一丸となって努めて参りますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。

- ★法人化のごあいさつ
- ★新人スタッフ紹介
- ★学術だより
- ★第49回日本小児歯科学会大会 in 岩手。
- ★小児歯科治療 Q&A 質問コーナー
- ★あこの痛み～ご存じですか？顎関節症～

- ★院長コラム
～混合歯列期からの矯正治療について～
- ★技工室だより
～矯正装置をお口に装着して～

Pick up!



小児歯科臨床12月号▼



歯界展望3月号▼



歯界展望2月号▼



学術
だより

歯科専門誌に掲載されました！

新人スタッフ紹介



歯科医師
まえ の たか え 枝
前 野 孝 枝
(鹿児島大学歯学部卒)

はじめまして♪
4月から、イシタニ小児・矯正
歯科クリニックのスタッフの一
員になります。
みなさまに少しでも早く覚えて
いただけるよう、お子さまのお
口の健康維持に貢献できるよう、
精一杯努めて参りますので
どうぞよろしくお願い致します。



歯科助手
さ がわ み さと
佐 川 美 里

この度、本クリニックに勤めさ
せて頂くことになりました佐川
と申します。自分自身子どもが
大好きだということもあり、自
分なりに一生懸命頑張らせてい
ただきますので、どうぞ宜しく
お願い致します。



nico2月号▼



成育歯科医療研究会
第15回徹底討論会に参加してきました。

平成24年2月15・16日に神戸市で開催された、成育歯科医療
研究会第15回徹底討論会で石谷徳人院長が先天欠如歯を伴う叢生症
例について発表しました。



歯科衛生士
徳 永 まどか

第49回 日本小児歯科 学会大会 in 岩手

岩手県の学会に
参加してきました♪♪

昨年、11月28・29日に岩手県で行わ
れた小児歯科学会大会へ参加してきまし
た。『酸蝕歯』や『診療室などで行う子
どもたちへの食支援』など、興味深い講
演もあり、とても勉強になりました。また
酸蝕歯については資料が出来上がり次第
説明させていただきますね♪
お楽しみに～♪

岩手県の方々も非常に優しい方々ばか
りで、料理もとてもおいしかったです。
名物の冷麺もいただきました^^

歯科衛生士
徳 永 まどか・倉谷 華奈



小児歯科治療 質問コーナー

小児歯科治療においてよくある質問を掲載いたしました。
解らないこと? 疑問に思うこと? 等はスタッフにお気軽に
声をかけて下さい。また、ご意見箱もご利用下さい。

Q なぜ、小さな虫歯治療でも麻酔の注射を使用することが多いのですか?

A 一般的な治療中では、虫歯を削る際に歯の神経に振動などが刺激として伝わります。虫歯の部分が小さくても、人によっては大きな刺激となり、痛みにつながる場合があります。そのため当クリニックでは、たとえ小さな虫歯であっても、麻酔の注射を使用して、痛みをできるだけ感じてもらわないように配慮しております。また、医療費も麻酔の注射を使用してもしなくても同じです。

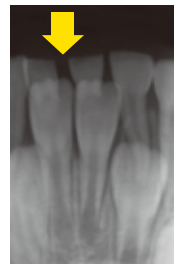
Q 乳歯冠（乳歯の銀歯）は普通に生えかわるの?

A 当クリニックで装着した乳歯用の銀歯（乳歯冠）は、普通の乳歯と同じく生えかわり永久歯と交換します。また、当クリニックの定期管理システムの中でしっかりと経過を診ていきますのでご安心下さい。



Q 乳歯の後ろから永久歯が生えてきているのですが?

A 下の乳前歯などの場合は、永久歯が後ろから生えてくることが多くあります。
この乳歯のグラグラが大きい場合、そのままにしても問題なく永久歯に交換することがほとんどです。但し、食事や歯磨きがしにくいなどの問題があれば当クリニックで抜歯することも可能です。
また、歯並び、歯の向きなどを心配され、乳歯の抜歯を希望されることがよく見受けられます。この場合、乳歯が残っていることよりも、あごの発育などの永久歯の生えるスペースに不足があることが問題となります。抜歯を検討される前に是非、当スタッフにご相談下さい。



下顎乳前歯の後ろから永久歯が生えてきているところ。(5歳8か月女児)

レントゲン写真です。乳歯の歯根が短くなって生えかわり直前です。(5歳8か月女児)

あごの痛み

～ご存じですか?顎関節症～

お口を開けようとすると急に痛みが走って思うようにお口を開けられなくなったりしたことはありませんか?今回は、学童期以降から成人にかけて発症する顎関節症(がくかんせつしょう)についてお話します。

①顎関節症の主な症状

- ◎あご周囲の痛み
- ◎あごの音がする(気になる)
- ◎口が開けづらい

上記の症状があれば、顎関節症の可能性があります。原因は歯並びやかみ合わせの問題をはじめとして複数ありますが、特定できない場合もあります。症状が大きくなると、日常生活に支障がでる場合もあります。

痛い!



②当クリニックでの治療

症状が出た場合の治療法をご紹介します。(保険対応)



《レーザー治療》

あごの痛みのある部位にレーザーを照射し痛みを和らげます。



《スプリント治療》

歯型をとって、プラスチック製のプレート(スプリント)を製作して、夜間睡眠時に装着します。これによってあごの関節に強い力がかかるのを防ぎます。最もよく用いられる治療です。



《薬物治療》

鎮痛剤を主に服用しますが、急性期に限り使用をおすすめしております。

③予防法とホームケア

●同じ姿勢を続けない

- 1) 時々休憩をとってストレッチする。
- 2) パソコン作業などは要注意。

●あごを安静にする

- 1) 唇を閉じて上下の歯を離し、顔の筋肉の力を抜く。
- 2) くいしばらない。



●ステッカーの活用

注意事項を思い出させるためのステッカーを時計などよく目に入る場所にはっておくといよい。

●姿勢に注意する

- 1) あごを突き出さない。
- 2) 猫背にならない。
- 3) 腰の後方に丸めたタオルをあてがう。
- 4) 頬杖をつかない。

●口を大きく開けない・固いものを噛まない・長く噛まない

- 1) 食べ物は一口で食べられる大きさに切って、口を大きく開けることを避ける。
- 2) パンの皮の固いところや生野菜、肉など固い物、長く噛まなければならぬ食べものは避ける。
- 3) チューインガムは控える。
- 4) あくびの時に大きくお口を開けずに、鼻からゆっくり息を抜く。

※これらの治療はすべての顎関節症の患者さまに有効であるとは限りません。かみ合わせなどの根本的な問題解決が必要なことがあります。

イシタニ小児・矯正歯科クリニックではお子さまから大人の方まで顎関節症の治療を行っておりますのでお気軽にご相談下さい。



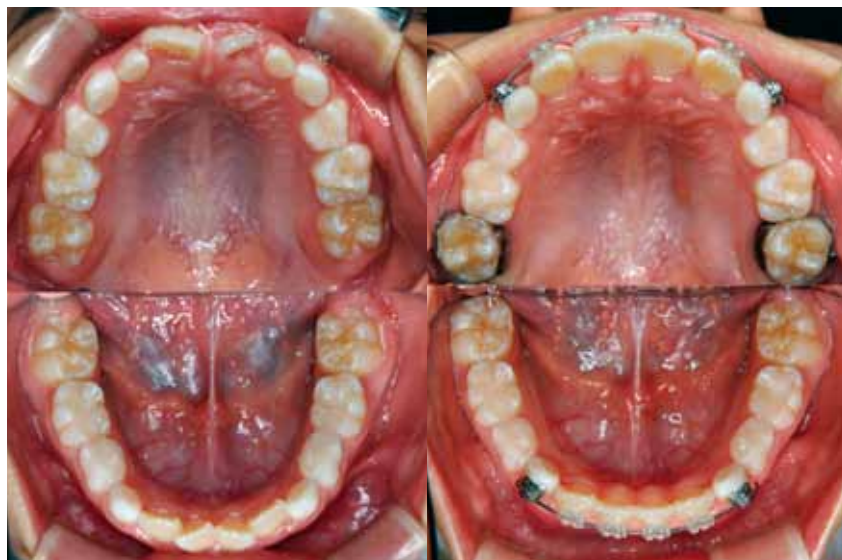
スマイルサポートクラブでは、患者さまのお口の健康のためになる情報を発信します。

Pick up!

院長コラム

混合歯列期からの矯正治療について そう せい (叢生編)

永久歯の前歯がおかしな生え方をしてきたら、早めにご相談下さい。



上下の前歯の歯並びが気になり矯正治療を開始した7歳男児
左側上下写真は治療前、右側上下写真は治療後（保定期間中）

今回は永久歯の前歯が生え変わる時期からの永久歯の叢生（ガタガタした歯並び）の治療についてご紹介します。

対象年齢は、永久歯の前歯が生えてくる時期（混合歯列期）で、小学校1〜2年生頃からの治療となります。永久歯の叢生は前歯に多く、前歯が生え変わるこの時期に保護者の方から矯正治療の相談もよく受けます。程度にもよりますが、叢生の前歯は見た目だけでなく、お口の手入れも難しく、虫歯や歯肉炎も起こりやすくなります。

主な治療法としては、永久歯を並べるスペースを確保するために歯列の側方拡大（あごを広げることなど）を行います。この治療法はお子様の成長力を利用しますので、拡大量に個人差はありますが、上下の前歯を美しく配列することが可能となります。この成長力を利用するためには、小学校低学年位までに矯正治療を開始することが最も効果的といえます。

一方、永久歯が生えそろった小学校高学年以降になると、大人の方と同じ矯正治療が必要な場合がありますが、イシタニ小児・矯正歯科クリニックはお子さまから大人の方までのあらゆる矯正治療に対応しておりますので、いつでもお気軽にご相談下さい。

技工室だよ！

矯正装置をお口の中に装着して「うを食べてはいけません」というものは基本的にはありません。しかし、おやつではキャラメルなど歯に粘着しやすいものや、固いお煎餅や氷などを装置に慣れない時期から無理に食べますと、装置の脱離や故障の原因になることがありますので、注意して頂きたい食べ物ということになります。特に新しい矯正装置を装着してから一週間程度は注意が必要となります。

また、食事ではニラなどの繊維性の野菜、スジのあるバラ肉なども、初めは食べにくいとお話を伺うことがあります。個人差はありますが、最初は上手に食べる事ができなかった食べ物も、ほとんど食べることができるようになります。

食後のお手入れでは、装置と歯の間に食べかすが詰まりやすいので、普通の歯ブラシに加え、専用の歯ブラシを併用してブラッシングを行います。そのまま詰まった食べ物を放っておくと虫歯や歯肉炎につながりますが、当クリニックでは歯科衛生士と協力して、矯正治療中のブラッシング指導や虫歯、歯肉炎予防に力を入れております。

この他にも、矯正装置に関して気になるご質問等があれば、お電話での相談窓口も設けており食事指導なども行っております。

みなさんも、私たちケアコミュニケーションターと一緒に、矯正治療を頑張って綺麗な歯並びを目指してみませんか。



みなさん、こんにちは。
今回は、歯科技工士の丸山が「矯正装置とお食事について」お話をさせていただきます。



医療法人 デンタルキッス

編集 / 発行：イシタニ小児・矯正歯科クリニック

フリー
アクセス

0800-200-8049

〒899-5432 鹿児島県始良市宮島町 41-4 TEL: 0995-56-0777 FAX: 0995-56-0778

歯をよく